



2024-2025 Eğitim Yılı

2024 ARALIK AYI

6 yaş

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ
EĞİTİM ve YEMEK
PROGRAMLARI

2024 DECEMBER

6 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - Email: karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: [wwwfacebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/](https://www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/) - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;
OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

2024 ARALIK AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,
OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
İNGİLİZCE EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI
KODLAMA EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI
ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI
Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI

Bulunmakta olup bunlar ve

Ayrıca ilaveten

ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Ayrıca 2024 KASIM AYINA ait

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU
KODLAMA (Algoritma) EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU

Çocuğunuzun çantasına konularak sizlere gönderilmiştir.

Bunların dışında; Okulumuzdaki 5 ve 6 yaş eğitimimize paralel olarak hazırlanan ve Okul öncesi Eğitimi destekleyen 8 aylık aboneli **RÜZGÂRGÜLÜ DERGİSİ** hediye ediyoruz.

Bu Derginin 3.sünü "**ARALIK 2024 sayısını**" bu hafta size gönderiyoruz.

Öğretmenlerimiz bu Dergilerden HAFTA SONLARI çocuğunuza EV ÖDEVİ ve ETKİNLİKLER vererek Evde Ebeveynle ödev ve etkinlik yapma ve okuldaki eğitimini güçlendirme fırsatı bulacaktır.

OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile **EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.** Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla...

REHBERLİK BÜLTENİ

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ ve EBEVEYN TUTUMLARI

Modern dünyada gelişen teknolojinin kullanım alanları her geçen gün artmaktadır. Bu artışla aile içindeki her bireyin teknolojiyle teması kaçınılmaz hale gelmektedir. Teknoloji cep telefonu ve tablet kullanımının artmasıyla insanların hayatında köklü değişikliklere sebep olmaktadır. Teknolojinin günlük hayat içerisinde yoğun yer bulması aile içi iletişimi büyük ölçüde etkilemekte ve küçük yaşlardaki çocukların gelişiminde ise birçok davranışın modelleyicisi olmaktadır.

Özellikle teknolojinin ailedeki yetişkinler tarafından bilinçsiz kullanımı sonucunda çocuklar teknolojiyle, uzmanların teknolojik alet kullanımı için belirlediği yaş sınırından daha erken tanışmaktadır. Bu da bir takım problemlere yol açmaktadır.

Günün büyük bir kısmını teknolojik aletlerin başında geçiren çocukların;

Kendini ifade etmekte güçlük yaşaması, İletişim kurmakta zorlanması Sınır bilincinin olmaması

Bu problemler arasında sayılmaktadır. Ayrıca çocukların uzun süre bilgisayar, internet ve televizyona maruz kalmaları, çocukların eğitim hayatını da olumsuz yönde etkilemekte, çeşitli bağımlılıkları ve önemli sağlık sorunlarını beraberinde getirmektedir. Bunun yanı sıra çocuk ve ergenlerin, sosyalleşme ihtiyaçlarını teknolojik aletlerin kullanımıyla gidermeye çalışmaları, onları gerçek yaşamdan uzaklaştırarak yalnızlaşmalarına neden olmaktadır. Teknolojinin bilinçsiz kullanımı çocuk ve ergenlerin ailesiyle olan ilişkilerini, iletişim kalitelerini ve sosyal bağlarını olumsuz etkilemektedir.

Burada dikkat edilmesi gereken nokta bahsettiğimiz teknoloji kullanımını, içinde bulunduğumuz teknoloji çağında eğitim dönemindeki zorunlu ekran kullanımından ayırmak olacaktır. Eğitime dâhil olan ekran içeriğinde çocuğun sorumluluk bilincini pekiştirme ve müfredat takibi gibi olumlu unsurlar yer almaktadır. Bu nedenle yukarıda bahsedilen olumsuz etkilerin çarpık teknoloji kullanımının sonuçları olduğunu ve eğitimdeki mecburi ekran kullanımından ayrı tutulması gerektiğini hatırlatmak gerekir.

Çocuklar teknolojiye uyum sağlarken önce çevrelerindeki insanların kullanımını gözlemleyerek sonra pasif olarak ailelerin kendilerine sunduğu çizgi film, video, reklam gibi görselleri izleyerek, sonra da kendileri kullanarak teknolojik hayatın bir parçası olmaktadır. Ayrıca çocuklar teknolojik araçlar vasıtasıyla kendilerine bazı rol modeller edinmektedir. Bu rol modellerin çocuğun gelişimi açısından uygun olup olmadığı ancak ebeveynlerin kontrolü ile mümkün olabilir. Bu noktada teknolojinin çocukların hayatında nasıl ve ne kadar yer alacağına belirlenmesi ve bilinçli teknoloji kullanımı sağlama konusunda ebeveynlere önemli sorumluluklar düşmektedir. Bu sorumluluklardan ilk akla gelen çocuğun maruz kaldığı süreyi, içeriğin çocuğun yaşına ve psikolojik gelişimine uygunluğunu kontrol etmektedir.

Ebeveynlerin çocuklarının teknoloji kullanımı süresinde yeterli kontrolü sağlamadığı, aşırı serbest ve izin verici tutumu ile çocuklar için eğlence aracı olan tabletler ve cep telefonları amacı dışında kullanılabilir duruma gelmektedir. Ebeveynlerin izin verici tutumunun artması halinde çocuklar günün büyük bir bölümünü kontrolsüzce bu cihazları kullanarak geçirmektedir. Bu kontrolsüz kullanıma bağlı olarak bir süre sonra ebeveynler, çocukları ile iletişim kuramadıklarından ve çocuklarının günlük hayattan kopmalarından şikâyet etmektedir. Aşırı kontrolcü ebeveyn tutumlarında ise çocukların teknolojik aletlere karşı isteğinin daha güçlü arttığı ve aile içi ilişkilerin zarar gördüğü söylenebilmektedir.

Bu noktada teknolojinin hayatımızın bir parçası olduğunu kabul ederek teknolojinin kontrollü bir şekilde çocuğa sunulması gerekmektedir.

Çocuklara sunduğumuz teknoloji kullanım dozuna göre faydalı veya zararlı olabilmektedir. Tıpkı bitki yetiştirirken ki gübre kullanımı gibi düşünülebilir. Miktarını doğru ayarladığınız takdirde bitki çiçek açacaktır. Fakat fazla kullanılırsa bitki kuruyacaktır. Yani hayatın her alanında olduğu gibi teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olmak önemlidir. Teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olamadığını ifade eden birçok ebeveyn ile karşılaşılmaktadır. Bu ebeveynler savunma mekanizması olarak teknolojinin hızına yetişemedikleri için çocuklarının teknoloji kullanımını kontrol etmekte zorlandıklarını söylemektedir.

Bu noktada teknolojinin hızı yadsınamaz olsa da çocukların davranış ve tutumlarının yalnızca teknoloji ile ilişkisi olmadığını unutmamak gerekir. Onlar daima dikkat çekmek, ilgiyi üzerinde tutmak, etrafındaki insanlarla ilişki kurmak, bazen başkaldırmak ve genelde eğlenmek isterler. Bu istekleri nedeniyle teknoloji kullanımında ısrarcı olabilmektedirler. Burada önemli olan nokta ebeveyn tarafından çocuğun asıl beklentisinin anlaşılması ve ebeveynin teknoloji kullanımı kontrolünde net ve dik duruşlu olmasıdır.

Güncel koşullara bakıldığı zaman teknolojinin hayatımızın kaçınılmaz bir parçası olduğunu kabullenmek gerekmektedir. Bir çocuğun parmağını emme sorununa parmağını keserek çözüm bulamayacağımız gibi teknolojinin kontrolsüz kullanımı sorununda da teknolojiyi tamamen hayatımızdan çıkartmaya çalışmak yerine süre kullanımına dikkat ederek kısıtlamak ve çocuğu arka planda takip etmek daha doğru olacaktır.

Tüm bunların yanında teknoloji kullanımı kontrolünün sağlanmasında, çocuğun aile tarafından bilinçlendirilmesi, aile içi iletişim içeriğinin düzenlenerek bağ kurulması, duygu farkındalığının ve paylaşımının çoğaltılması, çocukla geçirilen kaliteli vakitlerin artırılması önemli bir rol taşır. Bu noktaların üzerine yoğunlaştığımız takdirde teknolojinin olası olumsuz etkilerinden korunmak mümkün olacaktır.

**Özel Karamürsel Beyaz Zambak
ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ PROG. AKIŞI

2 ARALIK PAZARTESİ

Türkçe, Erken Okuryazarlık, Drama Etkinliği
"Astronotlar Nasıl Yaşar?"

3 ARALIK SALI

Hareket, Türkçe Dil Etkinliği
"Gök Taşlarını Kırıyoruz"

4 ARALIK ÇARŞAMBA

Drama, Hareket, Fen Etkinliği
"Yıldızların Özellikleri"

5 ARALIK PERŞEMBE

Oyun, Matematik Etkinliği
"6 Rakamı"

6 ARALIK CUMA

Sanat, Erken Okuryazarlık, Müzik Etkinliği
"Galaksi Şişesi İle Ritim ve Duygular"

DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ

3 ARALIK SALI



9 ARALIK PAZARTESİ

Erken Okuryazarlık Etkinliği
"İsmimi Tanıyorum"

10 ARALIK SALI

Fen, Türkçe Dil Etkinliği
"Gölgeler"

11 ARALIK ÇARŞAMBA

Matematik, Erken Okuryazarlık, Drama Etkinliği
"Ay Nerede Duruyor?"

12 ARALIK PERŞEMBE

Erken Okuryazarlık, Oyun Etkinliği
"Hangisi Olduğunu Hisset"

13 ARALIK CUMA

Hareket, Matematik Etkinliği
"Kaç Yıldız Var Sayalım"

TUTUM YATIRIM

TÜRK MALLARI HAFTASI

12-18 ARALIK



16 ARALIK PAZARTESİ

Türkçe Dil, Hareket, Sanat Erken Okuryazarlık Etkinliği
"Çizgiler"

17 ARALIK SALI

Fen, Hareket, Etkinliği
"Ay'ın Evreleri"

18 ARALIK ÇARŞAMBA

Fen, Sanat Etkinliği
"Roket"

19 ARALIK PERŞEMBE

Drama, Sanat, Türkçe Dil Etkinliği
"Gök taşı Draması"

20 ARALIK CUMA

Hareket, Türkçe Dil Etkinliği
"Astronot Yürüyüşü"

30 ARALIK PAZARTESİ

Sanat, Türkçe Dil, Matematik Etkinliği
"Güneş"



23 ARALIK PAZARTESİ

Matematik, Erken Okuryazarlık Etkinliği
"8 Rakamı"

24 ARALIK SALI

Erken Okuryazarlık, Matematik, Hareket Etkinliği
"Ne Kadar Uzakta?"

25 ARALIK ÇARŞAMBA

Fen Etkinliği
"Güneş Isısı"

26 ARALIK PERŞEMBE

Erken Okuryazarlık, Fen Etkinliği
"Yörüngesini Çiz"

27 ARALIK CUMA

Türkçe Dil, Hareket Etkinliği
"Mevsimler"

31 ARALIK SALI

Türkçe Dil, Sanat, Fen Etkinliği
"Gökyüzü Gözlemi"



DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

ADAP:

*Uyku âdâbı

İLMİHAL:

*Teyemmüm

KAVRAM:

*Cami-mescit-imam-müezzin

*Kur'ân-ı Kerîm sevgisi

SİYER:

*Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.)
evlenmesi

SÛRE-DUA:

*Rabbenâ duası



2.HAFTA

İLMİHAL:

*Namaz

*Namazın farzları

SİYER:

*K'abe-i Muazzama'nın tamiri

HADİSİ ŞERİF:

*"Evlerinizi, namaz kılarak ve Kur'ân-ı
Kerîm okuyarak nurlandırınız."

SÛRE-DUA:

*Kureyş suresi



3.HAFTA

ADAP:

*Ezan dinleme âdâbı

*Ezan duası

İLMİHAL:

*Abdestin farzları

AHLAK:

*Sorumluluk

KAVRAM:

*Ezan-imam- müezzin

SİYER:

*Peygamberliğin gelmesi

HADİSİ ŞERİF:

*"Mekanların en hayırlısı mescittir"

SÛRE-DUA:

*Âmentü



4.HAFTA

ADAP:

*Yemek yeme-su içme-temizlik ve tuvalet
âdâbı

İLMİHAL:

*Dînî sualler

*Melekler

*32 farz (genel tekrar)

*Dînî sualler

KAVRAM:

*Namaz sevgisi

*Peygamber Efendimiz'i (s.a.v.)sevmek

HADİSİ ŞERİF:

*"Dua ibadetin ta kendisidir"

SÛRE-DUA:

*Öğrenilen Sure ve Duaların Tekrarı



Sequoia English 3rd Level Curriculum Of December

ÜNİTE: SAYILARIM

AMAÇ: Sayıları öğretmek (1-12) Miktar sormak. İzin istemek

*One "bir"

*Two "iki"

*Three "üç"

*Four "dört"

*Five "beş"

*Six "altı"

*Seven "yedi"

*Eight "sekiz"

*Nine "dokuz"

*Ten "on"

*Eleven "on bir"

*Twelve "on iki"



May I come in?
İçeri girebilir miyim?

How many pencils?
Kaç tane kalem?

KODLAMA EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

Funny Electronic :

- *FM Radyo devresini, devre elemanlarıyla beraber doğru kullanarak tamamlama ve çalıştırma.
- *Frekans oluşturma.

KAZANIMLARI:

- *Elektronik devreyi doğru yönleriyle kurar.
- *Parça-bütün ilişkisi gelişir.
- *Dikkat ve odaklanma gelişir.
- *Problem çözme becerisini geliştirir.
- *Bellek(akılda) tutma becerisini geliştirir.



2.HAFTA

Robo Tami Animals :

- *Lego Robot parçalarını vida ve sökme kalemi kullanarak söküp takma.
- *Kitapçıktaki robot hayvan figürlerini tanıyarak 1. Seviye lego robot tasarımına başlama

KAZANIMLARI:

- *El-göz koordinasyonunu geliştirir.
- *İnce – kaba motor becerilerini geliştirir.
- *Parça-bütün ilişki kurma becerisi gelişir.
- *Üç boyutlu düşünme becerisi gelişir.
- *Görsel dikkat becerisi gelişir.
- *Dikkat konsantrasyon gelişir.



3.HAFTA

Robo Tami Animals :

- * Algoritmik hikayelerle masa matı veya yer matı üzerinde mekanik tasarımları komutlarla hareket ettirilir.

.KAZANIMLARI:

- * El-göz koordinasyonunu geliştirir.
- *İnce – kaba motor becerilerini geliştirir.
- *Parça-bütün ilişki kurma becerisi gelişir.
- *Üç boyutlu düşünme becerisi gelişir.
- *Yönerge takibini öğrenir.
- *Dikkat-konsantrasyon gelişir.
- *Görsel-mekansal algı gelişir.



4.HAFTA

Robo Tami Animals :

- *Kitapçıktaki 2. Seviye lego robot tasarımına başlama
- *Algoritmik hikayelerle mekanik tasarımları komutlarla hareket ettirilir.

KAZANIMLARI:

- *El-göz koordinasyonunu geliştirir.
- *İnce – kaba motor becerilerini geliştirir.
- *Parça-bütün ilişki kurma becerisi gelişir.
- *Üç boyutlu düşünme becerisi gelişir.
- *Yönerge takibini öğrenir.
- *Dikkat-konsantrasyon gelişir.
- *Görsel-mekansal algı gelişir.



ZEKA ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

OYUN ADI: MANCALA(1. KURAL)

HEDEF: Zamanı etkili kullanma ve takım arası uyum ile iş birliği, sorumluluk ve sabır değerleri hedeflenir.

KAZANIMLARI:

- *Problem çözme becerisi kazandırır.
- *Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır.
- *Sıralı düşünme becerisi kazandırır.
- *Dikkat ve konsantrasyon becerisinin gelişimine yardımcı olur.



2.HAFTA

OYUN ADI: MANCALA (2. KURAL)

HEDEF: Zamanı etkili kullanma ve takım arası uyum ile iş birliği, sorumluluk ve sabır değerleri hedeflenir.

KAZANIMLARI:

- *Problem çözme becerisi kazandırır.
- *Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır.
- *Sıralı düşünme becerisi kazandırır.
- *Dikkat ve konsantrasyon becerisinin gelişimine yardımcı olur.



3.HAFTA

OYUN ADI: MANCALA (3. KURAL)

HEDEF: Zamanı etkili kullanma ve takım arası uyum ile iş birliği, sorumluluk ve sabır değerleri hedeflenir.

KAZANIMLARI:

- *Problem çözme becerisi kazandırır.
- *Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır.
- *Sıralı düşünme becerisi kazandırır.
- *Dikkat ve konsantrasyon becerisinin gelişimine yardımcı olur.



4.HAFTA

OYUN ADI: ZETKA

HEDEF: Aidiyet, saygı ve sabır değerlerini kazandırmak.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.



RECEB-İ ŞERİF AYI

1 Ocak 2025 Çarşamba

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

“Beş gece vardır ki bu gecelerde yapılan dualar reddolunmaz: Cuma gecesi, Receb ayının ilk gecesi, Şâban ayının on beşinci (Berât) gecesi, Ramazan Bayramı gecesi ve Kurban Bayramı gecesi. (Bevhakî, Süübü’ı-

RECEB-İ ŞERİF AYININ FAZİLETİ

Peygamber Efendimiz (aleyhissalâtü vesselâm) Şa'bân hilâlini gördüğünde: Allâhü Teâlâ'ya, Receb ve Şa'bân ayını bereketli kılması ve Ramazân'a ulaştırması için duâ ederdi. Peygamberimizin bu duâsı sâlih amellerin işleneceği fazîletli vakitlere ulaşmak için duâ etmenin müstehab olduğuna delildir.

Selef-i sâlihîn (Ashâb-ı Kirâm ve Tâbiîn) efendilerimiz Ramazân orucu tutmak yahut hacdan dönmek gibi sâlih bir amel işledikten sonra ruhlarını teslim etmeyi arzu ederler ve “Kim bu hal ile ölürse günahları bağışlanmış olur.” derlerdi.

Sâlihlerden bir zât Receb ayından önce hastalandı. “Ben Allâhü Teâlâ'ya vefâtımı Receb ayına kadar te'hîr etmesi için duâ ettim. Zîrâ Allâhü Teâlâ'nın bu ayda cehennemden âzâd ettiği kulları olduğunu işittim” dedi. Cenâb-ı Hak onun duâsını kabûl etti ve o zât, Receb ayında vefât eyledi. Muhakkak Receb ayı hayır ve bereket aylarının anahtarıdır. Ebûbekir Verrâk (rh.) dedi ki: Receb ayı ziraatin ekileceği, Şa'bân ayı sulanacağı, Ramazân-ı şerîf ise ziraatin hasad edileceği aydır. Receb ayı rüzgâr, Şa'bân ayı bulut, Ramazân-ı şerîf ise yağmur gibidir.

Sene ağaç gibidir. Receb ayı yaprak açma zamanı, Şa'bân ayı tomurcuk zamanı, Ramazân-ı şerîf meyve verme zamanıdır. Mü'minler de bu meyveleri toplarlar.

Receb ayının Allâh'ın ayı olması onun şeref ve fazîletini gösterir. Haram aylardandır. Öyleyse onun hakkına riâyet etmeli, onu ibâdetlerle geçirmeli ve günahlardan sakınmalıdır. (Fezâilü's-şühûr ve'l-eyyâm, Abdülgânî Nablûsî)

İHLAS SURESİNİN FAZİLETİ

Resûlullah Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

* “Yedi kat gökler ve yedi kat yer ‘Kul hüvallahü ehad’ üzerine kurulmuştur (Yani onlar, Allâhü Teâlâ'nın birliğine delâlet için yaratılmışlardır).” (Câmiu'l-Kebîr)

* “Kul hüvallahü ehad sûresini okuyan Kur'ân-ı Kerîm'in üçte birini okumuş gibi olur.” (Müsned-i Ahmed ve Nesâî)

* “Yatağına Fâtiha ve Kul hüvallahü ehad sûresini okuyup yattığın zaman ölüm hâric her şeyden emîn olursun.” (Bezzâr)

* “Kim yatağına geldiğinde üç defa Kul hüvallahü ehad sûresi ile Muavvizeteyn (Felak ve Nas) sûrelerini okursa; eğer -o gece- vefat ederse şehîd olarak ölür. Yaşarsa günahları bağışlanmış olarak yaşar.”

* “Sabah ve akşam Kul hüvallahü ehad sûresini ve Felak ve Nas sûrelerini üç defa oku, her şeyde sana yeter (her türlü kötülüğü defeder).” (Ebû Dâvûd, Tirmizî)

REGAİB KANDİLİ

2 Ocak 2025 Perşembe

Kandiliniz Mübarek Olsun

REGAİP KANDİLİ ile ilgili Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) şöyle buyurdular:

“Receb-i şerifin ilk Cuma gecesinden gafil olmayınız. Çünkü bu geceye melekler Regâib ismini vermiştir. Bu gecenin üçte biri olduğunda gökyüzünde ve yeryüzündeki meleklerin tamamı Kâbe-i Muazzama’da ve onun etrafında toplanır. Cenâb-ı Hak, hallerine muttali olur ve “Ey meleklerim! Benden dilediğinizi isteyiniz” buyurur. Onlar da “Ey Rabbimiz! Receb ayında oruç tutanları bağışlamayı istiyoruz” derler. Allâhü Teâlâ ‘Bağışladım’ buyurur”

REGÂİB KANDİLİ

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesini Regâib Kandili’dir. Bu geceye melekler çok rağbet ettikleri için Regâib denilmiştir. Bu gece Hazret-i Âmine Vâlidemiz’in âlemlere rahmet olarak gönderilen âhir zaman peygamberi Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz’e hamile olduğunu anladığı gecedir.

REGÂİB GECESİ VE YAPILACAK İBADETLER

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesini, Regâib Gecesidir. Bu geceyi, oruçlu olarak karşılamalıdır. Regâib Gecesi’nde akşamla yatsı arasında 12 rekât Hâcet Namazı kılınır.

İki rekâtte bir selam verilerek kılınan bu namazda, Fâtihâ-i şerifeden sonra her rekâtte 3 innâ enzelnâhü ile 12 İhlâs-ı şerif okunur.

Namazdan sonra, 7 Salât-ı Ümmiyye okunup secdeye varılır. Salât-ı Ümmiyye şudur:

“Allâhümme Salli Alâ Seyyidinâ Muhammedini’n- Nebiyyi’l-Ümmiyyi Ve Alâ Âlihî Ve Sahbihî Ve Sellim.”

Secdede 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü’l-Melâiketi Ver’rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta’lem İnneke Ente’l-E’azzü’l-Ekram”** okunur.

Tekrar secdeye varıp yine 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü’l-Melâiketi Ver’rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta’lem İnneke Ente’l-E’azzü’l-Ekram”** okunur.

Secdeden sonra dua edilir. Duada Hz. Allâh’a şu şekilde ilticâ edilir:

“Allâhümme Bârik Lenâ Recebe Ve Şa’bâne Ve Belliğnâ Ramazân”

Regâib Gecesi’nin gündüzünde yani Cuma günü öğle ile ikinci arasında 2 rekâtte bir selam verilerek 4 rekât teşekkür namazı kılınır. Her Rekâtte 1 Fâtihâ 7 Âyetü’l-Kürsî 5 İhlâs-ı Şerif 5 Kul eûzü bi rabbi’l-felak 5 defa Kul eûzü birabbi’n-nâs sureleri okunur.

Namazdan sonra 25 defa **“Lâ Havle Velâ Kuvvete İllâ Billâhi’l-Aliyi’l-Azîm”** 25 defa **“Esteğfirullâhe’l-Azîm Ve Etûbü İleyk”** diyerek istiğfâr-ı şerif okunur ve dua edilir.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 ARALIK AYI" YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.12.2024	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı, fındık ezmesi, mevsim yeşillikleri,	Yayla çorbası, orman kebabı, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve
3.12.2024	Sucuklu-kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, bitki çayı	Terbiyeli tavuk çorbası, pırasa mücveri, soslu makarna, yoğurt	Elmalı kurabiye, Limonata
4.12.2024	Pişi, peynir, zeytin, çilek marmelatı, mevsim yeşillikleri, süt	Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Kek, ıhlamur çayı
5.12.2024	Fırında patates, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Mantar çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Tavuk göğsü
6.12.2024	Haşlanmış yumurta, bal, ktır ekmek, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, kuşburnu çayı	Mercimek çorbası, tavuk kraker, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
9.12.2024	Peynirli omlét, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Sebzeli mercimek yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt	Kek, meyve suyu
10.12.2024	Çorba, ktır ekmek, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, zeytin, peynir, süt	Tarhana çorbası, hamburger, makarna, ayran	Meyve
11.12.2024	Mıhlama, mevsim yeşillikleri, reçel, zeytin, peynir, bitki çayı	Çorba, Zeytinyağlı ispanak yemeği, soslu spagetti	Elif böreği, üzüm suyu
12.12.2024	Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, beyaz peynir, tahin-pekmez, zeytin, Kuşburnu çayı	Ezogelin çorbası, soslu mantı (yoğurtlu), mevsim meyve	Muzlu rulo pasta, bitki çayı
13.12.2024	Simit, kaşar peyniri, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Sucuklu kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, mevsim salata, turşu	Tuzlu kurabiye, meyve suyu
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
16.12.2024	Omlét, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, reçel, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, pilav üstü tavuk döner yoğurt	Mevsim meyve, çubuk galeta
17.12.2024	Börek, zeytin, peynir, fındık ezmesi mevsim yeşilliği, süt	Tarhana çorbası, lahanada dolma, kumpir, yoğurt	Browni kurabiye, süt
18.12.2024	Patates kızartması, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı	Zeytinyağlı barbunya yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Fındıklı sütlaç
19.12.2024	Haşlanmış yumurta, bal, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Sebzeli mercimek çorbası, ispanaklı-kıymalı-patatesli pide, ayran	Mevsim meyve
20.12.2024	Mercimek çorbası, ktır ekmek, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Tarhana çorbası, paneli karnabahar-havuç kızartması, soslu makarna, yoğurt	Zebra kek, Limonata
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
23.12.2024	Kuymak, zeytin, peynir, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Ezogelin çorbası, tavuklu pilavı, ayran	Supangle
24.12.2024	Pişi, peynir, zeytin, peynir, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Yayla çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, soslu makarna, yoğurt	Kek, ıhlamur çayı
25.12.2024	Haşlanmış yumurta, tereyağ, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Süzme mercimek çorba, fırında sulu köfteli kebab, tahin helva, patates salatası	Mevsim meyve, çubuk galeta
26.12.2024	Kanepe, bal, tereyağı, zeytin, beyaz peynir, yeşillik, süt	Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Büsküvi pastası, bitki çayı
27.12.2024	Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, helva, yeşillik, bitki çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Mevsim meyve